**Если введён карантин или**

 **обсервация**

При нахождении на территории, где распространилась опасная инфекция (введён карантин или обсервация):

1. Строго соблюдайте все указанные противо-эпидемические мероприятия.

2. Максимально сократите ваши контакты с другими людьми, прекратите посещение общественных мест со скоплением людей, без крайней необходимости не выходите из квартиры или делайте это только в средствах защиты.

3. При первых же признаках заболевания обращайтесь к врачу.

4. Не уклоняйтесь от приема лечебно-профилактических средств, назначенных медицинскими специалистами.